

Coaching képzés a projekt szakemberei számára

2019. 10. 07-08.

A negyedik coaching képzés Göntér Mónika vezetésével valósult meg a KultúrÁsz Közhasznú Egyesület működési helyén, Debrecenben.

A mostani képzés témája a teamcoaching volt, ill. zártuk a képzési alkalmakat.

Teamcoaching valójában egy coaching módszer, amelynek célja, hogy például egy munkahelyi csapat együttesen tudjon jobban működni, kommunikálni. Hatékonyabban tudjanak együtt dolgozni a közös célokért, aminek érdekében fel kell oldani az együttműködést esetleg gátló tényezőket.

Jellemzői:

- A team coaching tagjai közvetlen munkatársai egymásnak. A mindennapi közös munkavégzés által ismerik egymást.
- Mindig van konkrét, szakmai célja, pl. nem tud hatékonyan, konfliktus mentesen dolgozni a munkacsoport, nyomasztó a légkör, elviselhetetlen belső feszültségek feszítik a tagokat, szinte képtelenek együtt dolgozni a vezetőikkel, rossz a kommunikáció stb.
- A folyamat két különféle módon működhet: a csoport vezetője nélkül (státuszhomogén team), vagy a vezető bevonásával (hierarchikusan tagolt team). Ez csoportdinamikái szempontból jelentős különbség.
- A folyamat időtartama a megbízó és a coach közötti megbeszélésen alakul ki.

Daniel Meier Teamcoaching (<https://www.z-press.hu/teamcoaching-csapatok-megoldaskozpontu-tamogatasa-brief-konyv>) című klasszikus szakirodalma alapján végigvettük a teamcoaching lépéseit, továbbá teamcoaching gyakorlatokat végeztünk a saját élményű tapasztalat gyűjtését segítő.