7. reintegrációs műhelymunka

2020. 07. 10-én megvalósult a 7. reintegrációs műhelymunka. Témája:

Módszertani lehetőségek a COVID-19 pandémiás veszélyhelyzetben

A koronavírus-járvány miatt kialakult veszélyhelyzet, valamint a személyes kontaktusok minimalizálása, a karantén társadalmi, politikai, globális változásokat hozott. Nemcsak a betegséggel, a bezártsággal, a társas kapcsolataink megváltozásával, a munka-magánélet átrendeződésével (home office), stb. kellett megküzdeni, hanem a segítő szakmában, a bűnmegelőzésben is új kihívásokkal kellett szembe nézni.

A harmadlagos bűnmegelőzést, a fogvatartottak és szabadultak reintegrációját erőteljesen érintette a járvány és a veszélyhelyzet. A börtönök „bezártak", azaz a fogvatartottak külső, társas, emberi, családi kapcsolatai vagy áttevődtek a bv. által kontrollált digitális térre, vagy teljesen leépültek. Digitális kompetenciája ui. nem minden családnak van, vagy lehetősége, hardvere, stb. A digitális tér nyilvánvalóan nem ad lehetőséget a fizikai kontaktusra (ez biztonsági szempontból kifejezetten kívánatos), de nem is láthatja, hallhatja fizikailag egy térben egymást két ember. A látogatások, a „beszélők" eddig sem voltak alkalmasak mélyebb kérdéskörök megvitatására, ez további szélsőséges irányba mozdult.

Ugyanakkor nyilvánvalóan a „skype-s beszélők" mégis fontosak, sokszor akár pozitívan is megélhetők (gyerekek nem látják, tapasztalják „testközelből" a börtönvilágot, stb.). Meg kell tanulni ily' módon kommunikálni, kapcsolódni, kapcsolatot működtetni.

A segítő munkában szinte elképzelhetetlen volt ezidáig a skype-n, online, digitális térben történő segítő kapcsolat, segítő beszélgetés, coaching, mentálhigiénés gondozás. Újfajta technikák, módszerek, eszközök léptek elő, kellett alkalmazni ezeket, gyorsan, hatékonyan és hatásosan.

1. Tananyagok, oktatási, képzési írásos anyagok összeállítása, szerkesztése, munkatankönyvek, „manual book" írása. A kezdeti sokk után a Váltó-sáv Alapítvány kommunikáció és önismeret témakörében próbálkozott egy ilyen jellegű munkával, sok-sok gyakorlattal, feladattal. Leszállítottuk, a kitöltött anyagokat elhoztuk, értékeltük.
2. Skype: online térben segítő munka, képzés, csoport. Mindhárom munkamódszerrel próbálkozunk, tanuljuk, alkalmazzuk.
3. Levelezés: intenzívebb levelező munka és kapcsolattartás a fogvatartottakkal, direkt, irányított kérdésekkel, gondolatkörökkel.

Összességében leszögezhető, hogy bár a skype nem ad lehetőséget sok mindenre („egészben" látni a fogvatartottat, testbeszéd követése, a maszk használata után még az arcjátékot sem tudtuk figyelni – mindez nagyon fontos lenne egy-egy segítő beszélgetésnél), de mégis fontos „találkozási" és kapcsolódási pont. Csoportozni is lehet, természetesen nem pont úgy, mint a megszokott, más feladatok, gyakorlatok szükségesek, és más a csoportvezetői technika is. A kapcsolat megtartása miatt azonban fontosnak bizonyult a célcsoport számára.







Forrás: BVOP